

# AMBULANTE BEHANDELING OBESITAS - NORD-HAINAUT

## BESCHRIJVING VAN HET PROJECT

De partners beschikken over een multidisciplinair arsenaal om patiënten in de grensoverschrijdende regio aan te zetten hun mentaliteit en gewoonten te veranderen: diëtisten, psychologen, sportinstructeurs, ... Via dit project willen ze werken aan een preventiemodel en een model voor medische en sociale opvang van sociaal kwetsbare personen met overgewicht. Ook willen ze gezondheidsspecialisten aanmoedigen knowhow uit te wisselen. Globaal zijn de acties van het project gericht op de sociale integratie van zwaarlijvige patiënten.

## ACTIES

De partners organiseren opleidingen rond patiënteneducatie zodat de opgebouwde knowhow kan worden doorgegeven. Het team van het Centre Poids et Santé du CHU Ambroise Paré van Bergen wordt opgeleid door de Franse vereniging Rest'o. De opleiding, die gegeven wordt door een diëtiste, een psycholoog en een sportinstructeur, behandelt diverse thema's zoals zelfrespect, betaalbare kwaliteitsvoeding of promotie van fysieke beweging. De meerwaarde van het project zit in de transpositie van het Franse zorgmodel voor personen met overgewicht. Het model is gebaseerd op een ambulante medisch-sociale begeleiding binnen de leefgemeenschap. Na de opleiding kan de interdisciplinaire Waalse ploeg direct het terrein op.

De buurtwerking gebeurt in twee gebieden: Bergen/Maubeuge en Moeskroen/Doornik. De partners organiseren informatiesessies en opleidingen rond patiënteneducatie zodat de preventie van overgewicht en de zorg voor sociaal kwetsbare personen met overgewicht gezamenlijk worden benaderd.

Opdat het model algemeen ingang zou vinden, organiseren de partners verschillende workshops (sofrologie, welzijn, voeding, Noors wandelen, ...) in de wijken van Epinlieu, Cuesmes, Ghlin, Nimy, Allée des Oiseaux, Tourcoing, Herseaux en Maubeuge. Op 25 oktober 2012 vond in Bergen een slotcolloquium "Overgewicht: van zorg tot preventie - werkelijkheid en vooruitzichten" plaats waaraan 140 personen deelnamen. Met dit evenement wilden de partners het project in de kijker stellen en het debat openen rond mogelijke oplossingen voor overgewicht, dat een ernstig probleem is voor de volksgezondheid.

## Gegevens

E-mail: [observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)

Website: <http://observatoiresante.hainaut.be>

## Projectpartners

### • HOOFDPARTNER

#### OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT

Rue Saint-Antoine, 1

B - 7021 Havré

Tel.: +32-(0)65.87.96.02

E-mail: [observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)

### • PARTNERS / GEASSOCIEERDE PARTNERS

#### REST'O - RÉSEAU OSEAN

F - 59100 Roubaix

Tel.: +33-(0)3.20.11.19.89

E-mail: [osean@adrinord.asso.fr](mailto:osean@adrinord.asso.fr)

#### CENTRE POIDS ET SANTÉ, CHU AMBOISE PARÉ

B - 7000 Mons

Tel.: +32-(0)65.39.25.50

E-mail: [wattiezfanny@hap.be](mailto:wattiezfanny@hap.be)

#### MAISON MÉDICALE «LE CAR D'OR»

B - 7000 Mons

Tel.: +32-(0)65.34.88.01

E-mail: [aliciaderoissart@yahoo.fr](mailto:aliciaderoissart@yahoo.fr)

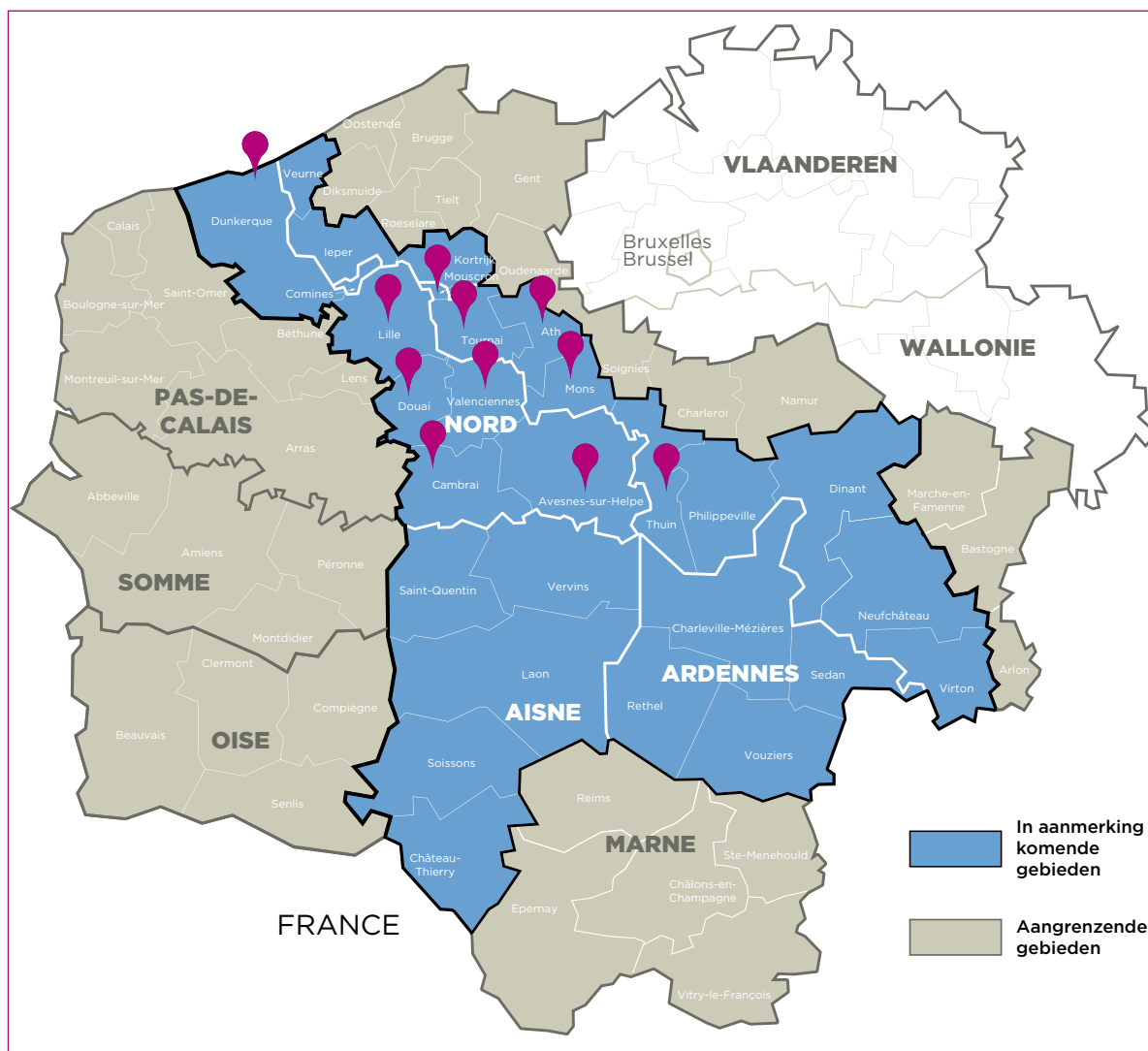
#### OBSERVATOIRE FRANCO-BELGE DE LA SANTÉ

F - 59662 Villeneuve d'Ascq

Tel.: +33-(0)3.20.05.60.00

E-mail: [ofbs@cram-nordpicardie.fr](mailto:ofbs@cram-nordpicardie.fr)

## GEBIED WAAROP HET PROJECT BETREKKING HEEFT



### Financiële gegevens

**Totaal budget:** 166.500 EUR

**Aandeel EFRO:** 85.500 EUR

**Looptijd:** 1 januari 2010 - 31 december 2012

De resultaten van het project kunnen geraadpleegd worden op de volgende webpagina

<http://www.interreg-fwvl.eu/nl/prj/130.html>

