

OBÉSITÉ QUARTIERS NORD - HAINAUT

DESCRIPTION DU PROJET

Afin de faire évoluer les mentalités et les pratiques des patients de la zone transfrontalière, les partenaires ont recours à l'éducation thérapeutique pluridisciplinaire (diététicien, psychologue, éducateur médico-sportif).

En parallèle, le dispositif transfrontalier vise à construire et diffuser un modèle de prévention et de prise en charge sanitaire et sociale intégrée de l'obésité en situation de précarité sociale et permet aux experts de santé d'échanger leurs savoir-faire. L'ensemble des actions du projet doit permettre de favoriser l'insertion sociale des patients obèses.

ACTIONS MISES EN ŒUVRE

Un cycle d'éducation thérapeutique est mis en place afin de permettre le transfert de pratiques. L'équipe du Centre Poids et Santé du CHU Ambroise Paré de Mons est formée par l'association française Rest'o. Cette formation donnée par une diététicienne, une psychologue et un éducateur médico-sportif traite de diverses thématiques dont celles de l'estime de soi, de l'alimentation de qualité à petit prix ou de la promotion de l'activité physique. La plus-value du projet réside en la transposition du modèle français dans la prise en charge des personnes obèses. Ce modèle consiste à développer un suivi médicosocial ambulatoire dans le milieu de vie. Une fois formée, l'équipe interdisciplinaire wallonne peut quitter les enceintes hospitalières pour aller vers la population, directement sur le terrain.

Le travail de proximité est mené sur deux territoires, à savoir Mons/Maubeuge et Mouscron/Tourcoing. Des séances d'information et des cycles d'éducation thérapeutique sont organisés afin de développer une approche commune en matière de prévention et de prise en charge de l'obésité en situation de précarité sociale.

Afin de diffuser ce modèle, des ateliers divers sont organisés (sophrologie, bien-être, cuisine, marche nordique,...) dans les quartiers d'Epiniel, Cuesmes, Ghlin, Nimy, Allée des Oiseaux, Tourcoing, Herseaux et Maubeuge. Le 25 octobre 2012, à Mons, fut organisé un colloque final "De la prise en charge de l'obésité à la prévention : réalités et perspectives" réunissant près de 140 participants et permettant de mettre en lumière le projet et de remettre en débat les solutions au problème majeur de santé publique que représente l'obésité.

Coordonnées

E-mail : observatoire.sante@hainaut.be

Site internet : <http://observatoiresante.hainaut.be>

Opérateurs

• CHEF DE FILE

OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT

Rue Saint-Antoine, 1

B - 7021 Havré

Tél. : +32-(0)65.87.96.02

E-mail : observatoire.sante@hainaut.be

• PARTENAIRES / ASSOCIÉS

REST'O - RÉSEAU OSEAN

F - 59100 Roubaix

Tél. : +33-(0)3.20.11.19.89

E-mail : osean@adrinord.asso.fr

CENTRE POIDS ET SANTÉ, CHU AMBOISE PARÉ

B - 7000 Mons

Tél. : +32-(0)65.39.25.50

E-mail : wattiezfanny@hap.be

MAISON MÉDICALE «LE CAR D'OR»

B - 7000 Mons

Tél. : +32-(0)65.34.88.01

E-mail : aliciaderoissart@yahoo.fr

OBSERVATOIRE FRANCO-BELGE DE LA SANTÉ

F - 59662 Villeneuve d'Ascq

Tél. : +33-(0)3.20.05.60.00

E-mail : ofbs@cram-nordpicardie.fr



